

108 Nomi dei stili del Yuan Chi Tai Chi Chuan

1. *Inizio*
2. *Manifestazione dell'Energia Onnipervadente*
3. *Afferrare la coda dell'uccello stile di sinistra*
4. *Afferrare la coda dell'uccello*
5. *Frusta singola*
6. *Alzare le mani e passo avanti*
7. *La gru bianca apre le ali*
8. *Spazzolare il ginocchio e passo girato (spingere)(S)*
9. *Passo avanti e suonare il liuto*
10. *Pulire il ginocchio, passo girato[S]*
11. *& Pulire il ginocchio, passo girato[D]*
12. *& Pulire il ginocchio, passo girato[S]*
13. *Passo avanti e suonare il liuto*
14. *Pulire il ginocchio, passo girato[S]*
15. *Tirare il pugno all'anca*
16. *Movimento, barra, pugno*
17. *Chiusura apparente come x sigillare*
18. *Personaggio dalle dieci braccia*

19. *Abbracciare la tigre e portarla alla montagna*
20. *Frusta singola diagonale*
21. *Sotto il gomito; guardare il pugno*
22. *Respingere la scimmia*
23. *Respingere la scimmia (S)*
24. *Respingere la scimmia (D)*
25. *Respingere la scimmia (S)*
26. *Respingere la scimmia (D)*
27. *Alzare le mani e passo avanti*
28. *La gru bianca apre le ali*
29. *Spazzolare il ginocchio e passo girato (spingere)(S)*
30. *Cercare l'ago in fondo al mare*
31. *Ventaglio trafigge indietro*
32. *Girare, colpire (tagliare) con il pugno*
33. *Movimento, barra, pugno (passo avanti, parare e colpire col pugno)*
34. *Passo avanti, afferrare la coda dell'uccello*
35. *Frusta singola*
36. *mani nuvole 9x*
37. *Frustata singola (punto alto)*
38. *Afferrare il cavallo in alto*
39. *Parte destra piede*
40. *Parte sinistra piede*
41. *Girare e spingere la gamba*
42. *Spazzolare ginocchio, passo girato (S)*
43. *Spazzolare il ginocchio e passo girato (spingere)(D)*
44. *Passo avanti, pestare terra*
45. *Girare, colpire (tagliare) con il pugno*
46. *Muovere, barra e pugno*
47. *Calcio con il piede destro*
48. *Colpire la tigre a sinistra*
49. *Colpire la tigre a destra*
50. *Calcio con il piede destro*
51. *Doppio vento che abbellisce le orecchie*
52. *Calcio con il piede sinistro*
53. *Rotazione e spingere la gambe (D)*
54. *Movimento, barra, pugno*
55. *Chiusura apparente come x sigillare*
56. *Personaggio dalle dieci braccia*

57. *Abbracciare la tigre e portarla alla montagna*
58. *Frustata singola orizzontale*
59. *Scompiglia (divide) la criniera del cavallo selvaggio (D)*
60. *Scompiglia (divide) la criniera del cavallo selvaggio (S)*
61. *Scompiglia (divide) la criniera del cavallo selvaggio (D)*
62. *Scompiglia (divide) la criniera del cavallo selvaggio (S)*
63. *Scompiglia (divide) la criniera del cavallo selvaggio (D)*
64. *Afferrare la coda dell'uccello*
65. *Afferrare la coda dell'uccello*
66. *Frustata singola*
67. *La dama di giada discute al telaio (S e D)*
68. *La dama di giada discute al telaio (S e D)*
69. *Afferrare la coda sinistra dell'uccello*
70. *Afferrare la coda dell'uccello*
71. *Frustata singola*
72. *Muovere le mani nelle nuvole – 7x*
73. *Frustata singola*
74. *Dominare verso il basso*
75. *Il gallo d'oro si erge solitario (D)*
76. *Il gallo d'oro si erge solitario (S)*
77. *Respingere la scimmia (D)*
78. *Respingere la scimmia (S)*
79. *Respingere la scimmia (D)*
80. *Respingere la scimmia (S)*
81. *Respingere la scimmia (D)*

82. *Alzare le mani e passo avanti*
83. *La gru bianca apre le ali*
84. *Spazzolare il ginocchio e passo girato (spingere)(S)*
85. *Cercare l'ago in fondo al mare*
86. *Trafiggere con il ventaglio indietro*
87. *Girare, colpire (tagliare) con il pugno*
88. *Movimento, barra e pugno (passo avanti, parare e colpire col pugno)*
89. *Passo avanti e afferrare la coda dell'uccello*
90. *Frustata singola*
91. *Muovere le mani nelle nuvole – x5*
92. *Frustata semplice*
93. *Afferrare il cavallo in alto*
94. *10 personaggi e mani filo*
95. *10 personaggi e l'onda di loto*
96. *Spazzare le ginocchia e bloccare il dito con il pugno*
97. *Passo avanti e afferrare la coda dell'uccello*
98. *Frustata singola*
99. *Dominare verso il basso*
100. *Passo avanti e 7 stelle*
101. *Passo indietro e cavalcare la tigre*
102. *Girati e onda di loto*
103. *Piegare l'arco e colpire la tigre*
104. *Tirare il pugno all'anca*
105. *Movimento, barra e pugno (passo avanti, parare e colpire col pugno)*
106. *Chiusura apparente come x sigillare*
107. *Personaggio dalle dieci braccia*
108. *Manifestazione dell'Energia Onnipervadente*